

Referentni centar MZ RH za funkcijske poremećaje GI trakta
Zavod za gastroenterologiju i hepatologiju Kliničke bolnice Sveti Duh
i

Hrvatsko gastroenterološko društvo (HGD) -
Sekcija za funkcijske i motilitetne poremećaje probavnog sustava i
Sekcija za ultrazvuk u gastroenterologiji

organiziraju

Poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja



KONSTIPACIJA

U TEORIJI I PRAKSI

OD OBITELJSKOG LIJEČNIKA

I GASTROENTEROLOGA

DO KIRURGA

Zagreb, 20. rujna 2025.

Hrvatsko katoličko sveučilište

Ilica 242 (ulaz iz Domobranske ulice, nova zgrada)



HRVATSKO
GASTROENTEROLOŠKO
DRUŠTVO



Sudionicima i predavačima dodjela bodova prema pravilniku HLK-a.

KONTAKT OSOBA ZA PRIJAVU I SPONZORE:

Jasenska Duvnjak
E - mail: jduvnjak@hgd.hr
Tel: +385 1 2442 398;
+385 1 4651 214
Fax: +385 1 4621 958
Mob: +385 99 462 1958

KONTAK OSOBE ZA STRUČNI DIO:

Prof. dr. sc. Rosana Troškot Perić, dr. med.
E - mail: rtroskot@gmail.com
Mob. +385 91 321 3993
Fax. +385 1 3712 203

Prijave na E-mail:
konstipacija@gmail.com

OBAVIJEST

U organizaciji Referentnog centra za funkcijske poremećaje GI sustava Zavoda za gastroenterologiju i hepatologiju KB Sveti Duh i Sekcije za funkcijske i motilitetne poremećaje te Sekcija za ultrazvuk u gastroenterologiji Hrvatskog gastroenterološkog društva održat će i ove godine Poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja liječnika "Konstipacija u teoriji i praksi: Od obiteljskog liječnika i gastroenterologa do kirurga" - dana **20. rujna 2025. godine, Hrvatsko katoličko sveučilište, Ilica 242 u Zagrebu**. Organizira se za liječnike obiteljske medicine, specijaliste gastroenterologije, specijalizante gastroenterologije, specijalizante ostalih subspecijalizacija iz područja interne medicine, specijalizante hitne medicine i anesteziologije te sve ostale zainteresirane.

Kronična konstipacija je jedan od čestih poremećaja u dječjoj dobi i jedan od najčešćih poremećaja probavnog sustava u odrasloj dobi koji značajno snižuje kvalitetu života te ekonomski opterećenju i pojedinca i zdravstveni sustav. Dijagnostika kronične konstipacije je vrlo kompleksna, sa isključivanjem sekundarnih uzroka i provođenjem daljnjeg evaluacijskog algoritma. U dijagnostici i terapiji kronične konstipacije potrebna je uska suradnja liječnika obiteljske medicine, gastroenterologa i kirurga.

Cilj ovog tečaja je upoznati polaznike s općim značajkama konstipacije, od anatomije i fiziologije normalne defekacije, definicije, etiologije i patogeneze konstipacije do dijagnostičkog pristupa konstipaciji i terapijskih mogućnosti. U sklopu tečaja bit će organizirani **prijenosi izvođenja manometrije anorektuma, endoanalnog i transperinealnog ultrazvuka**. Polaznicima će biti prikazani suvremeni dijagnostički i terapijski algoritmi za konstipaciju uz vježbe (prikazi slučajeva u dječjoj i odrasloj dobi – **u sklopu radionice**). S obzirom na veliki broj pacijenata u ambulantama obiteljske medicine posebno će se razraditi mjesto i uloga liječnika obiteljske medicine u liječenju konstipacije.

VODITELJICA TEČAJA: Rosana Troškot Perić

ORGANIZACIJSKI ODBOR: Rosana Troškot Perić, Dragan Jurčić, Krešimir Luetić, Žarko Babić

PROGRAM TEČAJA

8.30-9.00 Prijava sudionika

9.00-9.15 Pozdravna riječ organizatora

I. SEKCIJA – *Uvod*: 9.15 – 10.00

Moderatori: Dubravka Jandrić, dr. med., prof. dr. sc. Marinko Marušić,
prof. dr. sc. Višnja Neseć Adam

1. Uzroci konstipacije i definiranje pojmova (*prof. dr. sc. Marinko Marušić*)
2. Patogenetski mehanizmi konstipacije i poremećaji anorektuma u konstipiranog bolesnika (*prof. dr. sc. Marinko Marušić*)
3. Opioidima - inducirana konstipacija (*prof. dr. sc. Višnja Neseć Adam*)

Pauza: 10.00 – 10.15

II. SEKCIJA – *Dijagnostika konstipacije*: 10.15 – 11.30

Moderatori: prof. dr. sc. Žarko Babić, dr. sc. Agata Ladić.

Prikaz pacijenta: *Helena Gmaz, dr. med.*

Anita Žitković, mag. sestrinstva, Marina Fulir, mag. sestrinstva

1. Suvremeni dijagnostički algoritam za konstipaciju (*prof. dr. sc. Žarko Babić*)
2. Uloga manometrije anorektuma i colon transit time (CTT) (*prof. dr. sc. Dragan Jurčić*)
3. ***Live - stream (KB Sveti Duh) – izvođenje manometrije anorektuma***
4. Osnove endoanalnog i transperinealnog UZV-a (EAUS/TPNUS) (*prof. dr. sc. Rosana Troškot Perić*)

Pauza: 11.30 – 11.45

III. SEKCIJA – *Terapijski algoritam konstipacije*: 11.45 – 13.15

Moderatori: prof. dr. sc. Dragan Jurčić, prof. dr. sc. Rosana Troškot Perić, dr. sc. Gabrijele Stanić

1. Prehrana i navike – uloga nutricioniste (*Andrijana Hranj, mag. nutr.*)
2. Standardni laksativi i njihova primjena - je li sve poznato? (*dr. sc. Agata Ladić*)
3. Imaju li probiotici svoje mjesto u liječenju konstipacije? (*prof. dr. sc. Goran Hauser*)
4. Prukaloprid i prokinetici u liječenju konstipacije- imamo li nešto novo? (*prof. dr. sc. Rosana Troškot Perić*)
5. Kirurške metode u liječenju konstipacije / **prikaz op. zahvata (video)** (*dr. sc. Branko Bakula*)

Pauza za ručak: 13.15 – 14.00

IV. SEKCIJA – *Svakodnevna klinička praksa u dječjoj i odrasloj dobi*: 14.00 – 15.15

Moderatori: doc. dr. sc. Krešimir Luetić, doc. dr. sc. Valerija Bralić Lang, prim. Alemka Jaklin Kekez

1. Teški i refrakterni slučajevi konstipacije - primjeri iz kliničke prakse (*doc. dr. sc. Krešimir Luetić*)
2. Pristup pacijentu s konstipacijom u obiteljskoj medicini (*doc. dr. sc. Valerija Bralić Lang*)
3. Pristup djeci i adolescentima s neurogenim crijevom (*prim. Alemka Jaklin Kekez*)

4. Kirurško liječenje poremećaja motiliteta u dječjoj dobi (Marko Mesić, dr. med.)

Pauza: 15.15 – 15.30

**V. RADIONICE / Prikazi slučajeva u kliničkoj praksi:
15.30 - 17.45**

Sudjeluju: Matija Ivančić, dr. med., prof. dr. sc. Rosana Troskot Perić, Mia Knobloch, dr.med., Ana Maria Vrga, dr.med., Mislav Jelaković, dr.med., Nikolina Tolj, dr. med, dr. sc. Ružica Tokalić, Marko Vodanović, dr. med.

1. Funkcijski poremećaji probavnog sustava – Rim IV kriteriji (sindrom iritabilnog crijeva, kronična konstipacija) i upalna bolest crijeva (IBD): razlike i sličnosti -primjeri iz gastroenteroloških ambulanti (Matija Ivančić, dr. med., prof. dr. sc. Rosana Troskot Perić)
2. Korisni alati za procjenu malnutricije i sarkopenije – primjeri iz prakse (NRS2002; SARC-F, R-MAPP i dr.) (Mia Knobloch, dr. med., Ana Maria Vrga, dr.med.)
3. FGIDs i IBD: zajedničke dijagnostičke metode (Mislav Jelaković, dr. med.)
4. FGIDs tim i IBD tim KB Sveti Duh - primjeri iz kliničke prakse

Pauza: 16.30-16.45

5. Šećerna bolest i FGIDs (kronična konstipacija, funkcijski defekacijski poremećaji) – primjeri iz dijabetoloških ambulanti (Nkolina Tolj, dr. med.)
6. Anemije – podjela i dijagnostički i terapijski algoritam (dr. sc. Ružica Tokalić)

7. Funkcijska dispepsija, GERB i *H.pylori*: poremećaji gornjeg dijela probavne cijevi - dg. i terapijski algoritam (Marko Vodanović, dr. med.)

17.45 –KVIZ Ivan Jurić, dr. med.: kratka provjera znanja

18.00 Završna riječ organizatora tečaja

DODATAK: STUDENTSKA RADIONICA

15.30 – 17.45

Sudjeluju: prof. dr. sc. Rosana Troskot Perić, dr.sc. Gabrijela Stanić, Mislav Jelaković, dr.med., Mia Knobloch, dr.med., Ana Maria Vrga, dr.med., dr.sc. Agata Ladić, Matija Ivančić, dr. med, Marko Vodanović, dr. med.

- Priprema i čišćenje pacijenta za kolonoskopiju
- Najčešći patohistološki pojmovi i nalazi u bolestima crijeva
- Sindrom iritabilnog crijeva – što zanima studente?
- GERB – kako prepoznati?
- Što trebamo znati o upalnoj bolesti crijeva?



**HRVATSKO
GASTROENTEROLOŠKO
DRUŠTVO**

